

ひとりじゃない
あなたの気持ちによりそいます

ゲートキーパー



写真提供:町田リス園

ゲートキーパーとは、問題を抱え悩んでいたりつらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。

気づき

声かけ

傾聴

専門家
につなぐ