

総合健康づくり月間

～新しい健康づくりのはじめかた～

2020年は、これまでの生活様式が大きく変わりました。
健康づくりに関するヒントを得る機会や方法も様々です。
お子さんからご高齢の方まで楽しく健康づくりをはじめ
11月にしませんか。

日時

2020年11月1日(日)～30日(月)

対象

町田市民または近隣市民、
健康に関心のある方

費用

原則無料
(一部有料)



11月を『健康づくり月間』と位置づけ、オンラインや各施設、冊子等を通じて、体験・講習・クイズなど様々な健康づくりに関するコンテンツを紹介・お届けします。

各イベントの詳細は、ホームページと各施設(※1)で配布(※2)する冊子をご覧ください。

※1)各施設～市民センター・図書館等

※2)冊子設置時期～10月中旬(予定)



各コンテンツはこちらから



町田市ではメールとLINEで
健康づくり情報の配信をしています。
是非ご登録ください。



町田市メール配信サービス QRコード

<問い合わせ先> 町田市保健所 健康推進課 健康推進係 042-724-4236