

ここから始まる 健康づくり!!

2022

11/1

11/30

菜園づくり

お薬相談

食育

ヨガ

各種スポーツ教室

里山散歩

オンラインセミナー

町田市総合健康づくり月間 2022

 **日時** 2022年11月1日(火)から11月30日(水)まで

 **対象** 町田市民または健康に関心のある方

 **参加費** 原則無料(一部有料)

 **イベントに参加してアンケートに答えると抽選で
素敵な景品が当たります**

11月の1か月間を「町田市総合健康づくり月間」と位置づけ、「ここから始まる健康づくり!!」をテーマに、市内各所で開催するスポーツ教室や体験会などの会場参加型イベント、オンラインで参加できるセミナー・動画配信などさまざまなイベントを紹介します。

各イベントの詳細は、ホームページと各施設(市民センター・図書館等)で配布している「町田市みんなの健康だより特別号」をご覧ください。



各コンテンツは
こちらから



町田市ではメールとLINEで健康づくり情報の配信をしています。
是非、ご登録ください。



町田市メール配信サービス
二次元コード

問合せ先 町田市保健所 健康推進課 健康推進係 042-724-4236