

心とカラダ
整える



新春 2023 原町田七福神めぐり ガイドウォークツアー

町田市制 50 年を記念して作られた「原町田七福神」。本ツアーでは、町田をよく知る「まちだ観光案内人」が順にすべてをご案内します。

今回はさらに宗保院で坐禅体験をして心を整え、町田野菜×ピストロ マチダイナーで町田野菜×薬膳粥を食べて、からだの中から整えるツアーを特別に用意しました。開運を祈願してめぐりもよし、お正月の食べ過ぎで疲れた胃腸をいたわるもよし。お気軽にご参加ください。



お好きなコースをお選びください

Ⓐ 1月23日(月)10:00-14:00 参加費:3,200円(ガイド費・保険・色紙・坐禅・ランチ付)
七福神めぐり&坐禅体験&マチダイナー薬膳粥ランチ

Ⓑ 2月1日(水)10:00-12:30 参加費:1,500円(ガイド費・保険・色紙付)
七福神をめぐり、同日開催予定の初七福・骨董市も見学します

集合時間・場所:いずれも9:45 JR横浜線町田駅ターミナル口

※定員各15名(最少催行人員10名)・前々日ツアー代金の50%、当日は100%のキャンセル料が発生します



宗保院での坐禅体験



ご住職の講話を聴いた後、約30分の坐禅体験。椅子もあるので、足を組めない方も大丈夫



直営
マチダイナー
MACHI DINER

マチダの恵み。

地元食材を使った料理が評判のマチダイナー。今回は、シェフ特製町田野菜×薬膳粥をいただきます



お申し込みは

まちだふらっと

検索

<https://machida-flat.com>

問合せ:まちの案内所 町田ツーリストギャラリー (12月31日、1月1日~3日休み)

〒194-0013 東京都町田市原町田 4-10-20 ぽっぽ町田 1F TEL042-850-9311 FAX042-850-9312

