

心によりそう
ゲートキーパー

気づき

声かけ

傾聴

専門家につなぐ

ゲートキーパーとは
特別な資格ではありません。問題を抱え悩んでいたたり、
つらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。

「悩み」の相談先一覧

町田市の自殺対策



電話相談 東京多摩いのちの電話

042-327-4343

受付時間 10:00~21:00 年中無休
(毎月第3金曜日と翌日の土曜日 24時間)

デザイン：町田デザイン & 建築専門学校 森 まりの
発行：町田市保健所健康推進課