

各種スポーツ教室



ここから始まる 健康づくり!!

菜園づくり



2023.11.1 [WED] ▶▶▶ 11.30 [THU]

お薬相談



里山散歩



食育



オンラインセミナー



ヨガ



町田市総合健康づくり月間 2023



日時 2023年11月1日(水)から11月30日(木)まで



対象 町田市民または健康に関心のある方



参加費 原則無料(一部有料)



イベントに参加してアンケートに答えると抽選で
素敵な景品が当たります

11月の1か月間を「町田市総合健康づくり月間」と位置づけ、「ここから始まる健康づくり!!」をテーマに、市内各所で開催するスポーツ教室や体験会などの会場参加型イベント、オンラインで参加できるセミナー・動画配信などさまざまなイベントを紹介します。

各イベントの詳細は、ホームページと各施設(市民センター・図書館等)で配布している「町田市みんなの健康だより特別号」をご覧ください。



各コンテンツは
こちらから



町田市ではメールとLINEで健康づくり情報の配信をしています。
是非、ご登録ください。



町田市メール配信サービス
二次元コード

問合せ先 町田市保健所 健康推進課 健康推進係 042-724-4236