

各種スポーツ教室

# ここから始まる 健康づくり!!

食育

2024.11.1 [FRI] ▶ 11.30 [SAT]

菜園づくり

ヨガ

お薬相談

里山散策

オンラインセミナー

## 町田市総合健康づくり月間 2024

**日時** 2024年11月1日(金)から11月30日(土)まで

**対象** 町田市民または健康に関心のある方

**参加費** 原則無料(一部有料)



イベントに参加してアンケートに答えると抽選で  
素敵な景品が当たります

11月の1か月間を「町田市総合健康づくり月間」と位置づけ、「ここから始まる健康づくり!!」をテーマに、市内各所で開催するスポーツ教室や体験会などの会場参加型イベント、オンラインで参加できるセミナー・動画配信などさまざまなイベントを紹介します。

各イベントの詳細は、ホームページと各施設(市民センター・図書館等)で配布している「町田市みんなの健康だより特別号」をご覧ください。



各コンテンツは  
こちらから



町田市ではメールとLINEで健康づくり情報の配信をしています。  
是非、ご登録ください。



町田市メール配信サービス  
二次元コード

問合せ先 町田市保健所 健康推進課 健康推進係 042-724-4236