

いきいき
わくわく

地域の
シルバー

すま
ま時
間

何
し
よ
う



町田市シルバー人材センター

シルバー人材センターを活用しませんか？
ご家庭のちょっとしたことをお手伝いいたします

- 季節家電の入れ替え
- エアコンの清掃
- 簡単な日曜大工
- 日常の掃除
- 刃物研ぎ
- 植木の水やり
- パソコン・スマホの訪問支援 など

お問合せ 公益社団法人 町田市シルバー人材センター 〒194-0022 東京都町田市森野 1-1-15 わくわくプラザ町田内

TEL 042-723-2147

受付時間
平日8:30 ~ 17:00

<https://webc.sjc.ne.jp/machida/>
FAX 042-724-0407

