



2025.11.1 [SAT] > 11.30 [SUN]

ここから始まる **健康**づくり!!

町田市総合健康づくり月間 2025

日 時 2025年11月1日～11月30日まで

対 象 町田市民または健康に関心のある方

参加費 原則無料(一部有料)

町田市は11月を「町田市総合健康づくり月間」と位置づけ、皆様が楽しく健康づくりに取り組めるイベントを実施します。

🎁 イベントに参加してプレゼントを当てよう! 🎁

イベントに参加し、アンケートに回答すると素敵なプレゼントが抽選で当たります。詳細は町田市みんなの健康だより特別号をご覧ください。

町田市総合健康づくり月間2025

で検索 🔍

または



▲二次元コード



健康づくり情報をメール・LINEで受け取れます。
左記二次元コードからぜひメール・LINE配信
サービスにご登録ください!



お問い合わせ: 町田市保健所 健康推進課 健康推進係