

総合相談会

～ひとりで抱えずに、誰かに相談してみませんか？～

日時 2026年3月23日（月） 10：30～16：00 **場所** 町田市庁舎3階 3-2、3-3会議室

対象 町田市内に在住・在勤・在学しており、
様々な悩みを抱えている方 **費用** 無料

相談例

- ・夫婦や親子関係で悩んでいる
- ・介護と仕事の両立が大変
- ・家族が引きこもりがちで心配
- ・孤独でつらい
- ・働けない
- ・今後の生活が不安… など



この窓口で相談できます！

こころ

女性
家族

法律

労働

求職

生活
困窮

高齢者

相談員：弁護士・カウンセラー・ハローワーク相談員・保健師・高齢者支援センター職員など

- 相談のほか、申請や手続きの助言、関係機関の担当窓口などをご案内します。
- ご家族や知人等のご相談も受け付けます。■秘密は厳守します。■相談時は1組2名まで

予約

事前予約制（上限40枠、申込順）

2月16日（月）9：00～予約受付開始

予約方法：電話で町田市保健所健康推進課へ
☎042-724-4236（予約受付時間 平日9：00～17：00）

- 予約枠は30分単位（相談時間25分）
- 相談内容別に時間指定制（1組2枠まで）
- 上限枠に達し次第締め切ります。
空きがある場合に限り、当日受付も行います。

【アクセス】〒194-8520 町田市森野2-2-22
小田急線町田駅西口から徒歩約8分
JR横浜線町田駅中央口から徒歩約11分
※会場へは公共交通機関を利用してご来場ください。



<主 催> 町田市
<問合せ先> 町田市保健所健康推進課 042-724-4236

右の二次元コードから、「悩み」
の相談先一覧をご覧ください。

