

統合相談会

～ひとりで抱えずに、誰かに相談してみませんか？～

日時

2026年3月23日（月）
10:30~16:00

場所

町田市庁舎3階
3-2、3-3会議室

対象

町田市内に在住・在勤・在学しており、
様々な悩みを抱えている方

費用 無料

相談例

- 夫婦や親子関係で悩んでいる
- 家族が引きこもりがちで心配
- 働けない
- 介護と仕事の両立が大変
- 孤独でつらい
- 今後の生活が不安…など



この窓口で相談できます！

こころ

女性
家族

法律

労働

求職

生活
困窮

高齢者

相談員：弁護士・カウンセラー・ハローワーク相談員・保健師・高齢者支援センター職員など

- 相談のほか、申請や手続きの助言、関係機関の担当窓口などをご案内します。
- ご家族や知人等のご相談も受け付けます。■秘密は厳守します。■相談時は1組2名まで

予約

事前予約制（上限40枠、申込順）

2月16日（月）9:00～予約受付開始

予約方法：電話で町田市保健所健康推進課へ

042-724-4236（予約受付時間 平日9:00～17:00）

- 予約枠は30分単位（相談時間25分）
- 相談内容別に時間指定制（1組2枠まで）
- 上限枠に達し次第締め切ります。
空きがある場合に限り、当日受付も行います。

【アクセス】〒194-8520 町田市森野2-2-22

小田急線町田駅西口から徒歩約8分

JR横浜線町田駅中央口から徒歩約11分

※会場へは公共交通機関を利用してご来場ください。

